

Les problèmes dentaires

Cher patient

Lors de votre visite à notre consultation vous avez appris que votre mal pourrait être lié à des problèmes dentaires ou à des problèmes de mâchoire.

L'expérience nous a appris que de nombreux patients ne comprennent pas bien le rapport entre les deux, surtout s'ils n'ont pas mal aux dents ou s'ils ont récemment été en consultation chez leur dentiste.

Cela nécessite une explication

L'articulation de la mâchoire est, ainsi que le cou et la nuque, une des parties les plus importantes et les plus sensibles de notre système musculosquelettique. Ceci n'est pas étonnant vu le nombre de fonctions qui s'y concentrent, comme la mastication, la déglutition, la respiration et le langage.

La région mandibulaire ou l'articulation temporo-mandibulaire forme le contrepoids aux muscles du cou et, chose non négligeable, se trouve près de la tête. Ainsi, même un problème mineur peut provoquer des douleurs d'irradiation.

« Serrer les dents », « quand les poules auront des dents », « croquer la vie à pleines dents », « se casser les dents » etc. , sont autant d'expressions populaires qui nous montrent le rôle important de notre dentition. Dans toute l'histoire de l'humanité les dents ont été une source de cauchemars. Il n'est donc pas étonnant que même aujourd'hui et malgré nos bons soins dentaires, les dents n'ont pas fini de nous créer des ennuis de santé.

Grincer des dents la nuit ou continuellement mastiquer du chewing-gum sont autant d'indicateurs de problèmes sous-jacents. Si vous avez

des maux de tête, des problèmes d'équilibre, des problèmes cardiaques ou mal aux coudes, il se pourrait que votre vrai problème se situe ailleurs et que vous avez plutôt des problèmes dentaires, même s'ils sont imperceptibles pour vous.

Il est donc important de penser à tous ces éléments lors du traitement.



Quand est-ce que nous pensons à des problèmes de musculature dentaire ou de mâchoire lors d'un traitement?

- Si votre problème médical a commencé après l'application de nouvelles couronnes ou prothèse dentaires
- Si vous ressentez des douleurs en dépit de la position ou de la contrainte imposée et ceci pendant plusieurs jours et que ces douleurs disparaissent d'un jour à l'autre sans raison apparente
- Les douleurs aux épaules et aux coudes ainsi que certaines formes de maux de tête sont de toute façon liées à des problèmes dentaires ou au moins en partie
- Sur une radio de la nuque on voit également la dentition du patient. Si ce type de radiographie n'est pas suffisamment détaillé pour le travail du dentiste, ces radiographies nous donnent assez d'informations pour reconnaître un certain nombre de problèmes
- L'examen médical propre nous donne également des indications. Un médecin qualifié sent la différence entre un cou bloqué ou un cou irrité par des problèmes de mâchoires ou de dentition

D'où viennent les douleurs ? L'expérience nous a montré qu'il s'agit souvent de problèmes similaires. Nous conseillons toujours à nos patients

de prendre un rendez-vous chez leur dentiste pour vérifier l'état de leur dentition et si nécessaire pour traiter le problème dentaire en cause.

Quelques exemples

- Des dents mal alignées qui surchargent l'articulation de la mâchoire et provoquent à la longue des tensions du cou, des maux de tête, des insomnies, etc. Des prothèses ou implants mal adaptés (plombages trop grands ou couronnes), ou encore l'agénésie dentaire, c'est à dire l'absence d'une ou plusieurs dents
- Un foyer de caries secondaires sous des plombages existants, des granulomes ou abcès aux racines dentaires ou des pathologies aux canaux dentaires percés. Toutes ces infections créent des problèmes de santé générale
- Les dents de sagesse sont aussi souvent synonymes de troubles dentaires ou de douleurs. Après l'invention de la cuisson des aliments notre mâchoire s'est adaptée. Aujourd'hui elle est trop petite pour le nombre de dents héritées de nos aïeux lointains. Même si très souvent nous ne nous en rendons pas compte, lorsqu'elles sont restées enfouies sous la gencive, elles peuvent décaler toute une rangée de dents. Les dents de sagesse supérieures peuvent elles aussi être source de problèmes, étant insérées dans le sinus maxillaire elles peuvent y créer d'autres ennuis

Autre source de problèmes, bien que parfois un peu surestimée: les amalgames dentaires ou plombages au mercure (aujourd'hui interdits dans plusieurs pays européens)

- Si: ils ont été appliqués négligemment c'est-à-dire sans couche de base et sans bien les polir
- si: il y a différents alliages p.ex. de l'or et du plomb dans la même dentition
- si: le plombage n'a pas de sens techniquement parlant p.ex. quand la carie couvre toute la surface de la dent et que celle-ci n'a plus aucun soutien latéral
- En cas d'hypersensibilité, même s'il s'agit d'un petit pourcentage de patients, l'amalgame peut provoquer de sérieux problèmes de santé. Heureusement l'amalgame est de plus en plus rare. Il est remplacé par des matériaux composites plus modernes comme le zircon par exemple. Consultez votre dentiste pour trouver la solution qui vous conviendra le mieux. Il ne faut pas croire que toutes les

fatigues et toutes les douleurs proviennent de l'amalgame. Il est parfois même préférable de ne pas y toucher, du moins s'il a été appliqué de façon professionnelle. Les amalgames sont nettement moins nocifs que les métaux lourds présents dans notre environnement et avec lesquels nous sommes confrontés involontairement.

Un traitement réussi comprend d'une part un traitement fonctionnel de la colonne vertébrale et d'autre part un traitement rigoureux des problèmes dentaires éventuels. L'un sans l'autre n'a pas beaucoup de sens et ne donnera pas le résultat désiré. C'est pourquoi nous vous demandons de revenir nous voir après votre visite chez le dentiste, même si vous n'avez plus de plaintes. Il est important de contrôler la nuque et la colonne vertébrale sans les douleurs ressenties lors de votre première consultation, pour obtenir un résultat efficace et de long terme.

Cette visite chez le dentiste n'est pas forcément désagréable, parfois il suffit d'adapter une couronne ou de limer un plombage un peu trop haut, souvent le dentiste ne fera que vous prescrire un petit appareil dentaire en plastique souple, qu'il faudra glisser sur les dents la nuit. Et même arracher une dent de sagesse se fait aujourd'hui tout en douceur.

Il est conseillé de laisser un peu de temps entre les deux traitements pour une auscultation différenciée du cou et ceci pour obtenir le meilleur résultat à long terme plutôt qu'un soulagement immédiat mais superficiel.

Les dents sont un reflet de notre santé générale donc pour être en bonne santé, il faut prendre soin de ses dents. Surtout à ceux qui n'aiment pas aller chez le dentiste, il est essentiel de bien leur expliquer l'impact que peut avoir une « mauvaise dent » sur la santé générale. Maladies cardiovasculaires, infections, diabète, maux de dos, troubles digestifs etc. sont directement liés à l'état de votre dentition ! C'est pourquoi nous prenons le temps de convaincre nos patients de faire le pas et de prendre ce rendez-vous si important.

Le traitement orthodontique chez les adolescents pose un problème spécifique. Ce traitement provoque souvent une irritation dans la région du cou et de la nuque. Ceci est presque inévitable. Notre traitement a pour but de diminuer les tensions ainsi créées et de soulager le patient pendant cette période heureusement transitoire.